

未病予防セミナー & クラシックギター演奏

最近人に逢う機会が減った… ストレスの発散ができていない… 体調の変化が感じられる…

そんなことはありませんか？

そんなあなたに、音楽と中医学で『こころと身体をととのえる』ことを体感していただくセミナーです。

●第1部 14:10~15:00 おうち食医@事務局 庭山嘉之氏による『未病予防』中医セミナー 健康な髪は健康な身体から…

「なんとなく疲れがとれない」「手足の冷え」「胃もたれ」「肩こり」「寝れない」「むくみ」

検査をしても異常はないが、なんとなくの不調

病気ではないが、体調がすぐれない「未病」の方が増えています…

中医学では、未病に気づき『予防』を得意とする考え方です。

身体をととのえる「食」と「冬」の過ごしかた、また健康と美容の関係性をお伝え致します。



●第2部 15:15~15:45 クラシックギター演奏 伊原鉄朗 & 空弥

『音楽は耳から取り入れる心の栄養』

ギターの中でも古くからあるクラシックギターのやわらかな音色で心身の癒しをお届けまたリズムカルなラテンナンバーでは沈みがちな心に元気な明かりを灯します。

【曲目予定】

アルハンブラの思い出、インスピレーション(鬼平犯科帳エンディングテーマ)

情熱大陸、他



《詳細》

【日程】 2022年11月1日(火) 14:00~16:00 13:30より受付

【会場】 横浜情報文化センター 6F ホール

〒231-0021 神奈川県横浜市中区日本大通 11 番地

(みなとみらい線 日本大通り駅 3番情文センター口より直結)

【参加費】 1,000円(税込) [定員 120名]

【主催】 横浜美容組合連絡協議会



会場アクセスはこちら

【お申し込み】 チケットをご希望の方は各支部長にお申し込み下さい。

尚、お問い合わせは教育部長、澤山信太郎までご連絡下さい。

TEL・FAX 045 (366) 9855

★申し込み締め切りは新型コロナ感染予防の為、会場定員の約50% 「120人」に達しましたら締め切らせて頂きます。

【講師紹介】(第1部)

庭山 嘉之氏

予防美容(有)ミナト代表取締役社長

東京薬科大学にて中医学を研究し、その後自身の体質改善のため「おうち食医@」にて実践する中医学を学びながら体感していき現在では自身の体験を基に全国美容室へ『予防美容』の考え方を日々伝えている。

【演奏者紹介】(第2部)

伊原 鉄朗氏

イハラ音楽教室代表、株式会社イハラミュージックコネクト代表取締役 横浜市出身、国際J.S.パッチギターコンクール東京・ドイツ両大会 第1位を獲得 「音楽で地域を元気に」するため、地元旭区での音楽祭の企画や演奏活動を行っている。

伊原 空弥氏

イハラ音楽教室講師 山梨県北杜市出身、全日本ギターコンクール重奏部門最優秀賞、子育てをしながら自宅教室での指導、演奏活動を行っている。